



書名：勇敢做唯一的自己

作者：郭瑞祥

出版社：天下遠見出版股份有限公司

簡介：

人生可以管理嗎？

不要誤會「管理」只是「主管」的責任，

我們每一個人，都有機會迎接生命中大大小小的「管理任務」，無從逃避。

書裡的 16 個人生管理智慧，邀請你從現在開始學習管理自己的人生，多一點價值，少一點功利；多一點智慧，少一點教條；帶領你尋找個人獨特的天賦能力，傾聽內在的聲音，勇敢做唯一的自己。

意料之外的，才是真實的人生

郭瑞祥上半場的人生一路順遂，取得台大、麻省理工學院學位，到矽谷科技公司服務。青年人生風光得意，更被挖角返鄉成為台大教授，卻在壯年罹癌，妻子病逝，一度讓他成了一座孤島。

他經歷了人生許多轉彎與挑戰，生離死別的打擊，開始思索生命真正重要的，是如何學會面對那些意料之外的真實人生。

本書是郭老師給所有讀者的真誠提醒與熱情分享，以自己的真實故事，以生命凝聚的人生管理智慧，幫助每一個人重新看待自己的目標，迎接未來的變化。